

Jadłospis - Przedszkole Publiczne Nr 4 w Skoczowie**Okres** 01.08.2022 - 12.08.2022**Dieta** Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
01.08.2022 Poniedziałek	Szynka, pasta z ciecior, ogórek zielony, Chleb orkiszowy, masło, Kawa z mlekiem, herbata Śniadanie II : Nektarynka	Zupa szpinakowa z ryżem , Spaghetti bolognese Kompot porzeczkowy	Chalka z masłem , powidło, Kakao
02.08.2022 Wtorek	Zupa mleczna z kaszą manną, ser żółty, pomidorki koktajlowe, Chleb słonecznikowy, masło. Herbata owocowa Śniadanie II : Banan	Krem z cukinii z grzankami, Nugetssy, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka, Lemoniada	Smoothie malinowo -truskawkowe
03.08.2022 Środa	Jajecznica, szczypiorek, Chleb graham, masło, Kawa z mlekiem , herbata, Śniadanie II : Arbuz - Dzień Arbuza :)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, Pancake'ki z kawałkami czekolady i banana Kompot śliwkowy	Pasta mięsno- warzywna, Chleb pszenny, masło, Herbata
04.08.2022 Czwartek	Mleko z płatkami żytnimi, dżem owocowy, Chleb słonecznikowy, masło, Herbata ziołowa Śniadanie II : Winogrono	Barszcz z jajkiem, Pulpety wieprzowe, sos szczypiorkowy, Ryż paraboliczny, brokuł Kompot wiśniowy	Budyń śmietankowy, sos truskawkowy
05.08.2022 Piątek	Szynka , serek z suszonymi pomidorami, roszponka, Chleb orkiszowy, masło, Kawa z mlekiem, herbata Śniadanie II : Morela suszona	Zupa pomidorowa z makaronem, Miruna panierowana, ziemniaki, sałatka z białej kapsuty Woda z pomarańczą	Kolorowa galaretka owocowa z żurawiną i bitą śmietaną
08.08.2022 Poniedziałek	Serek homogenizowany, dżem owocowy, Rogalik maślane, masło, Kakao , herbata Śniadanie II : Marchewka	Zupa koperkowa z ziemniakami, Risotto z kurczakiem, zielonym groszkiem , sos śmietankowy, Kompot porzeczkowy	Ciasto - wyrób własny, Herbata
09.08.2022 Wtorek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, powidło, Chleb słonecznikowy, masło. Herbata ziołowa Śniadanie II : Melon	Krem jarzynowy z prażoną dynią , Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria, Woda z miętą	Koktajl truskawkowy na maślanie, Granola
10.08.2022 Środa	Ośmiorniczki z parówki , ketchup, Chleb graham , masło, Herbata , kawa z mlekiem Śniadanie II : Sok gruszkowy	Zupa z soczewicy , Pierogi leniwe, brzoskwinia, Kompot wiśniowy	Pasta z kabanosów, ogórek zielony, Pieczywo chrupkie Herbata
11.08.2022 Czwartek	Mleko z płatkami miodowymi, pasta z brokuła, Chleb słonecznikowy, masło, Herbata Śniadanie II :Arbuz	Zupa grysikowa, Strogonow wołowy z pieczarkami i papryką , Kasza bulgur, Lemoniada	Kisiel, owoce
12.08.2022 Piątek	Polędwica drobiowa, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, Chleb orkiszowy , masło, Kawa inka, herbata Śniadanie II : Banan	Zupa brokułowa z ryżem, Paluszki rybne, ziemniaki, warzywa z patelni Kompot truskawkowy	Sorbet owocowy Biszkopciki

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor